



ELTERN KIND  
FORUM

JAHRESPROGRAMM 2024



**22. Januar 19.30 – 21.30 Uhr**

Achtsamkeit als Bereicherung für den Familienalltag  
Mit Roswitha Vogt, MBSR Trainerin

**23. Februar 14.00 – 16.00 Uhr**

Mehrsprachig aufwachsen  
Mit Moderatorinnen von Femmes-Tische

**27. Februar 19.30 – 21.30 Uhr**

Schlaf, Kindlein, schlaf!  
Mit Dr. Veronika Burtscher-Kiene, Psychologin

**4. März 9.00 – 11.00 Uhr**

Spiel mit mir! In Kooperation mit müze  
Mit Bernadette Ledergerber,  
Kindergärtnerin / Sozialarbeiterin FH

**22. März 14.00 – 16.00 Uhr**

3 Schritte zu mehr Gelassenheit  
Mit Moderatorinnen von Femmes-Tische

**17. April 14.00 – 16.00 Uhr**

Umgang mit digitalen Medien in der Familie  
Mit Moderatorinnen von Femmes-Tische

**21. Mai 19.00 – 21.30 Uhr**

Kreative Konfliktlösungen bei Kindern im  
Vorschul- & und Primarschulalter  
Mit Andrea Graf, Sozialarbeit FH, Mentaltraining,  
hypnosystemische Beratung

**24. Mai 9.00 – 11.00 Uhr**

Kreative Konfliktlösungen bei Kindern im  
Vorschulalter. In Kooperation mit müze  
Mit Andrea Graf, Sozialarbeit FH, Mentaltraining,  
hypnosystemische Beratung

**17. September 19.30 – 21.30 Uhr**

Kinderängste und ihre Auswirkungen  
Mit Dr. Veronika Burtscher-Kiene, Psychologin

**Laufend:**

- Ausbildung Betreuung Tageskinder
- Babysitter Kurs
- Hausbesuchsprogramm für Kinder  
von 1,5 – 4 Jahre
- Gesprächsrunden – FemmesTische