



LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Wie „empowert“ die Mütter- und Väterberatung die Familien?

Einblick in Aufgaben, Ziele und Wirkungen der Familienberatung

Valérie Gantenbein

Netzwerktreffen | Montag, 3. November 2025

Haus der Familien | Schaan



LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Einführung

- Mütter- und Väterberatung unterstützt Familien in der frühen Elternschaft
- Kinder von 0 - 5 Jahren
- Ziel: Stärkung der elterlichen Kompetenzen und Selbstsicherheit
- Bietet Orientierung, emotionale Unterstützung und fachliche Beratung
- Fördert eine gesunde Entwicklung des Kindes und das Wohl der Familie





LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Was bringen wir mit und was zeichnet unser Team aus?

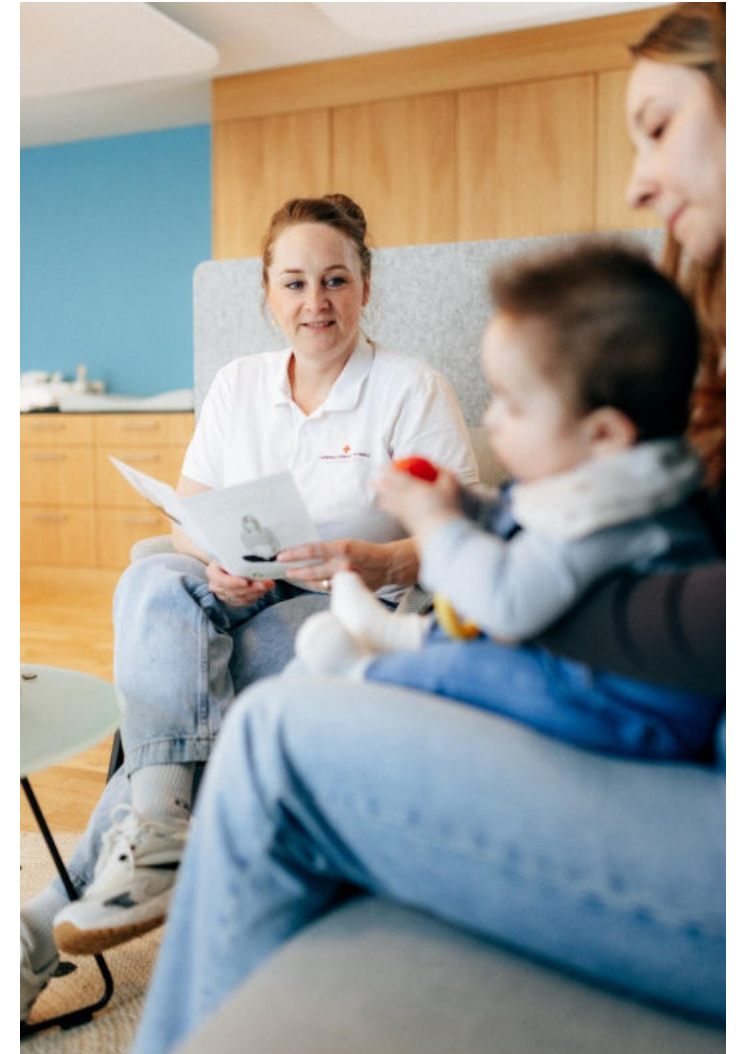
- Ein Team aus zwei Pflegefachfrauen
Schwer-punkt Pädiatrie und zwei
Hebammen (FH)
- Zusätzliches Nachdiplomstudium in
Mütter- und Väterberatung
- NEU: Höhere Fachprüfung (HFP)
/Spezialisierung in allen Bereichen der
frühen Kindheit
- Unsere neue Bezeichnung lautet:
Beraterin frühe Kindheit
- Langjährige Erfahrung im Akutspital,
Führungsaufgaben sowie
Freiberuflichkeit





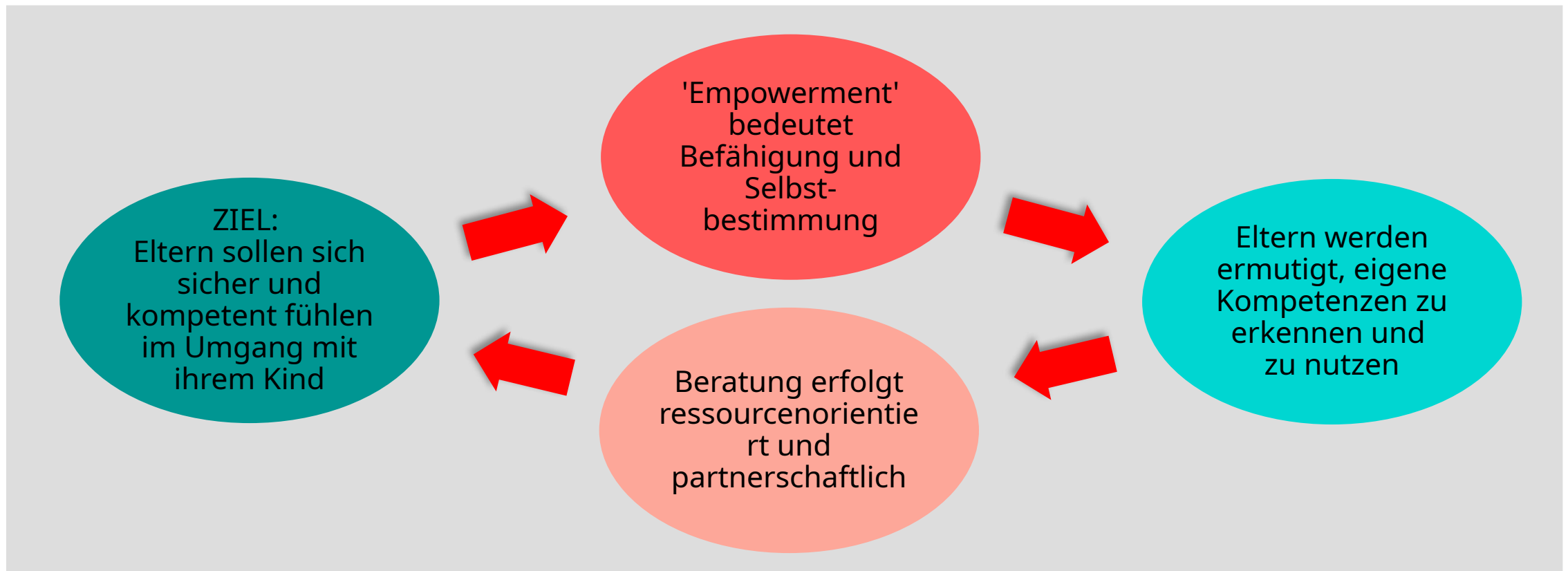
Aufgaben der Mütter- und Väterberatung

- Information und Beratung zu Themen wie Ernährung, Schlaf und Entwicklung
- Unterstützung bei Stillen, Beikost, Erziehung und Eltern-Kind-Bindung
- Erkennen von Belastungen oder Entwicklungsauffälligkeiten
- Vermittlung an weitere Fachstellen bei Bedarf
- Förderung von Gesundheitsbewusstsein und Prävention





MVB Empowerment Ansatz





Wie Empowerment konkret umgesetzt wird

**Aktives Zuhören und
Wertschätzung der
elterlichen
Erfahrungen**

**Förderung von
Selbstreflexion und
Entscheidungsfreiheit**

**Bereitstellung
verständlicher,
evidenzbasierter
Informationen**

**Unterstützung statt
Bevormundung**

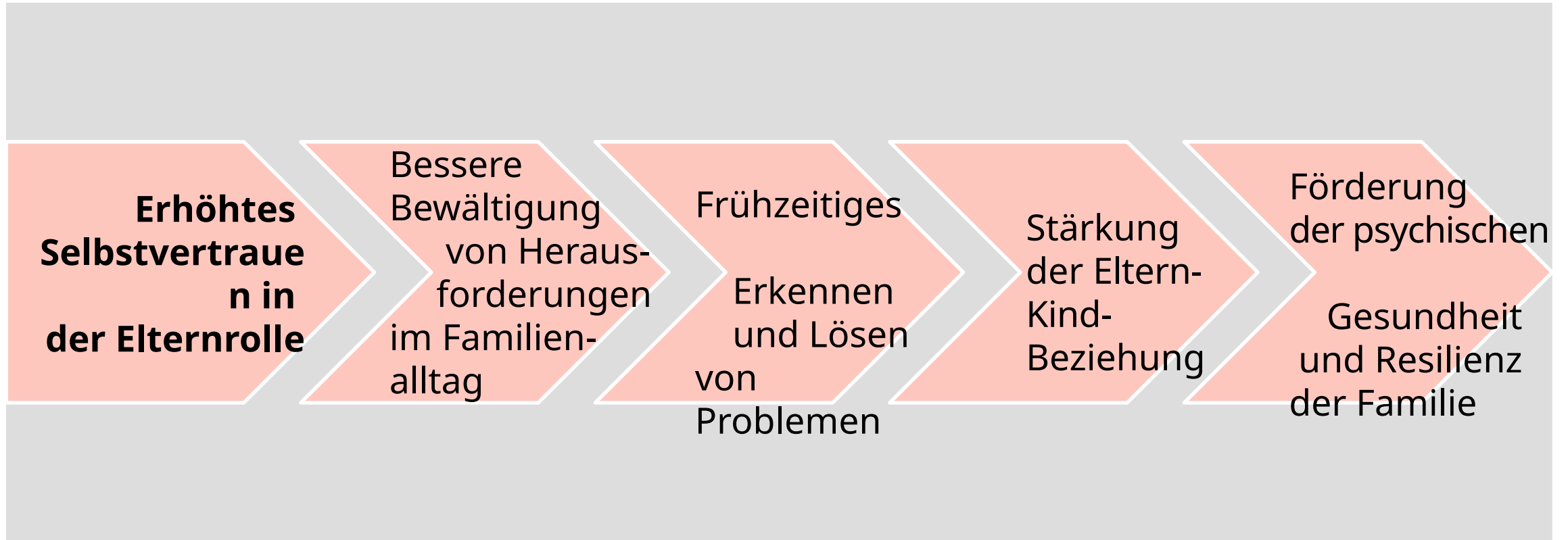
**Austausch in Gruppen
fördert soziale
Vernetzung und
gegenseitige Stärkung
z.B. «bewegter
Lebensstart»**

**Zugang zu anderen
Fachstellen**



LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Wirkung auf Familien





LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Werte der Mütter- und Väterberatung

- Respekt und Wertschätzung
- Vertraulichkeit und Empathie
- Partizipation und Selbstbestimmung
- Ganzheitlicher und präventiver Ansatz





LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Zum Schluss:

- Ernährung Säuglinge und Kleinkinder Breie, Fingerfood vom Tisch
Mi. 19. November 2025: 14.00 Uhr – 15.00 Uhr, Haus der Familien, Schaan
- Kindernotfallkurs (inkl. BLS-AED)
Fr. 14. November 2025: 9.00 – 16.00 Uhr, Hauptstandort LRK, Vaduz
- Likes auf LinkedIn, Instagram oder Facebook?
Gerne.
- Mitglied werden?
Unbedingt: roteskreuz.li





LIECHTENSTEINISCHE

Menschen. Retten.

TEINISCHES ROTES KREUZ

Menschen. Retten. Leben.

TEINISCHES ROTES KREUZ

Menschen. Retten. Leben.

Fragen?
Diskussion?
Danke.