



LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Wie „empowert“ die Mütter- und Väterberatung die Familien?

Einblick in Aufgaben, Ziele und Wirkungen der Familienberatung

Valérie Gantenbein

Netzwerktreffen | Montag, 3. November 2025

Haus der Familien | Schaan



Einführung

- Mütter- und Väterberatung unterstützt Familien in der frühen Elternschaft
- Kinder von 0 - 5 Jahren
- Ziel: Stärkung der elterlichen Kompetenzen und Selbstsicherheit
- Bietet Orientierung, emotionale Unterstützung und fachliche Beratung
- Fördert eine gesunde Entwicklung des Kindes und das Wohl der Familie



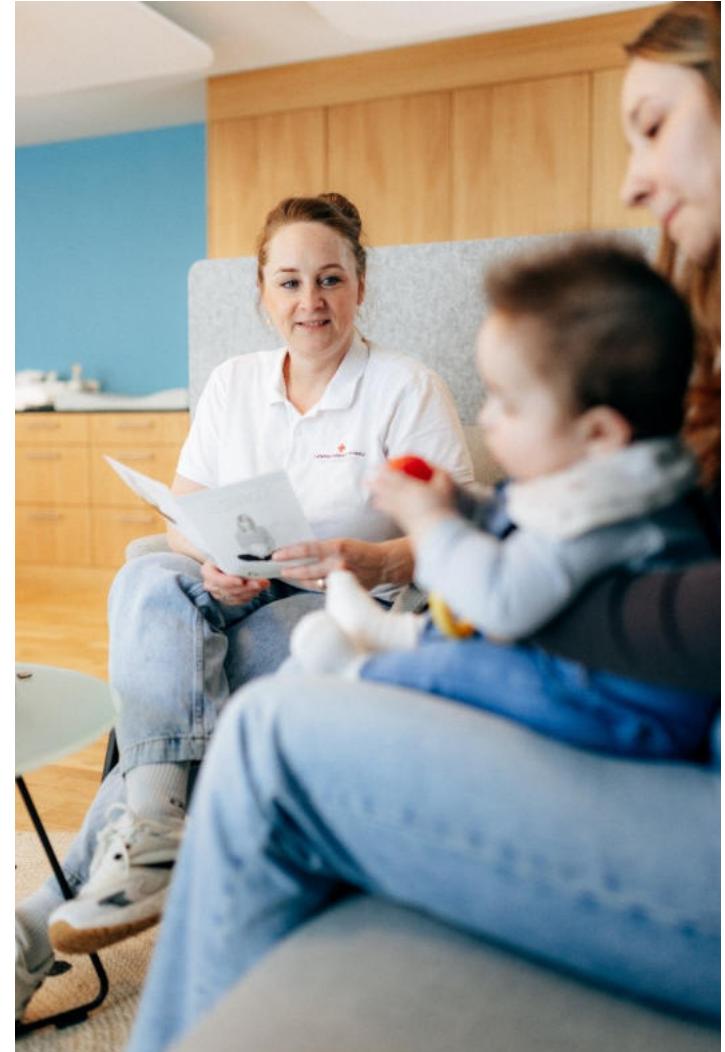
Was bringen wir mit und was zeichnet unser Team aus?

- Ein Team aus zwei Pflegefachfrauen Schwer-punkt Pädiatrie und zwei Hebammen (FH)
- Zusätzliches Nachdiplomstudium in Mütter- und Väterberatung
- NEU: Höhere Fachprüfung (HFP) /Spezialisierung in allen Bereichen der frühen Kindheit
- Unsere neue Bezeichnung lautet:
Beraterin frühe Kindheit
- Langjährige Erfahrung im Akutspital, Führungsaufgaben sowie Freiberuflichkeit



Aufgaben der Mütter- und Väterberatung

- Information und Beratung zu Themen wie Ernährung, Schlaf und Entwicklung
- Unterstützung bei Stillen, Beikost, Erziehung und Eltern-Kind-Bindung
- Erkennen von Belastungen oder Entwicklungsauffälligkeiten
- Vermittlung an weitere Fachstellen bei Bedarf
- Förderung von Gesundheitsbewusstsein und Prävention

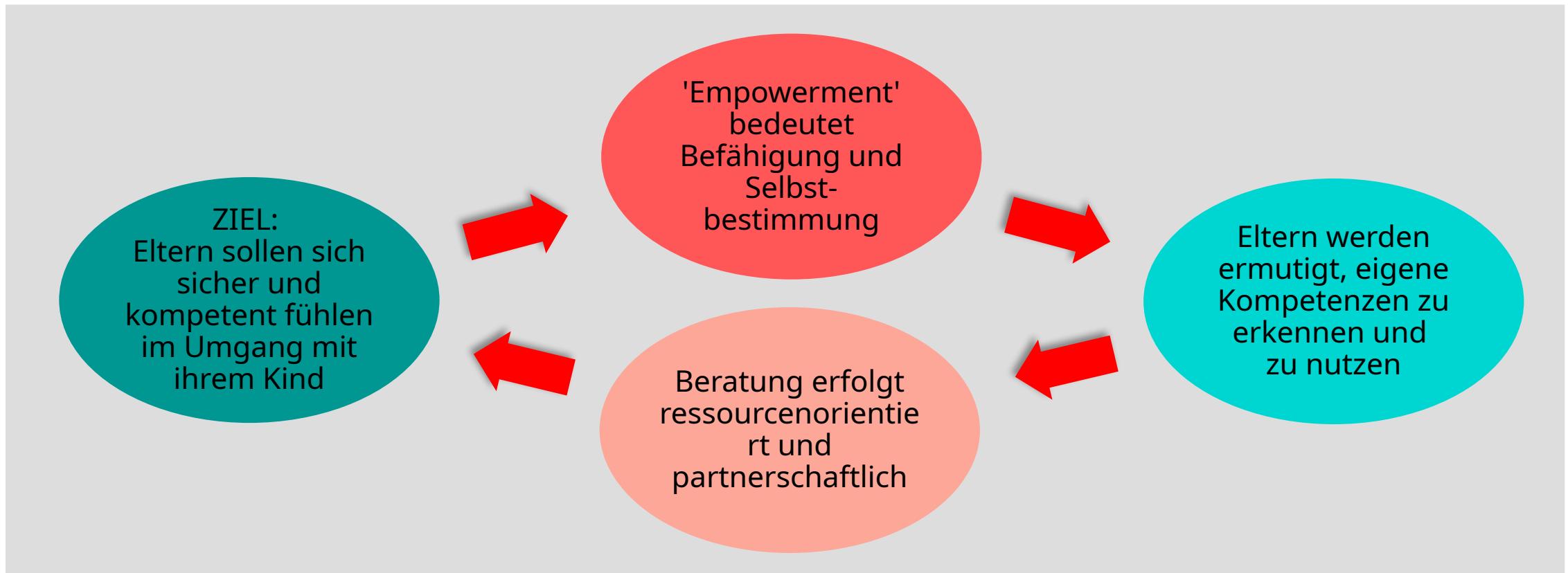




LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

MVB Empowerment Ansatz





LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Wie Empowerment konkret umgesetzt wird

**Aktives Zuhören und
Wertschätzung der
elterlichen
Erfahrungen**

**Unterstützung statt
Bevormundung**

**Förderung von
Selbstreflexion und
Entscheidungsfreiheit**

**Austausch in Gruppen
förderst soziale
Vernetzung und
gegenseitige Stärkung
z.B. «bewegter
Lebensstart»**

**Bereitstellung
verständlicher,
evidenzbasierter
Informationen**

**Zugang zu anderen
Fachstellen**



LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Wirkung auf Familien

**Erhöhtes
Selbstvertraue
n in
der Elternrolle**

Bessere
Bewältigung
von Heraus-
forderungen
im Familien-
alltag

Frühzeitiges
Erkennen
und Lösen
von
Problemen

Stärkung
der Eltern-
Kind-
Beziehung

Förderung
der psychischen
Gesundheit
und Resilienz
der Familie

Werte der Mütter- und Väterberatung

- Respekt und Wertschätzung
- Vertraulichkeit und Empathie
- Partizipation und Selbstbestimmung
- Ganzheitlicher und präventiver Ansatz



Zum Schluss:

- Ernährung Säuglinge und Kleinkinder Breie, Fingerfood vom Tisch
Mi. 19. November 2025: 14.00 Uhr – 15.00 Uhr, Haus der Familien, Schaan
- Kindernotfallkurs (inkl. BLS-AED)
Fr. 14. November 2025: 9.00 – 16.00 Uhr, Hauptstandort LRK, Vaduz
- Likes auf LinkedIn, Instagram oder Facebook?
Gerne.
- Mitglied werden?
Unbedingt: roteskreuz.li





LIECHTENSTEINISCHES
ROTES KREUZ

Menschen. Rettan.



LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ

Menschen. Rettan. Leben.



LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ

Menschen. Rettan. Leben.



Fragen?
Diskussion?
Danke.