



2-teiliges Kommunikationsseminar

- * Hörst du mir überhaupt zu?
- * Und dann hab ich doch wieder geschrien!

Montag, 19. und 26. September 2022
19.30 – 21.30 Uhr



Hörst du mir überhaupt zu?

Montag, 19. September 2022, 19.30 – 21.30 Uhr

Diese Frage stellen sich viele Eltern im Alltag mit ihren Kindern, aber auch die Kinder, wenn sie ihren Eltern etwas mitteilen möchten. An diesem ersten Seminarabend lernen Sie als Eltern „das Kleine 1x1“ der Kommunikation: Klare, wertschätzende Sprache, sich selbst und anderen besser zuhören und warum Gesagtes und Gehörtes oft nicht das Gleiche ist.

Und dann hab ich doch wieder geschrien!

Montag, 26. September 2022, 19.30 – 21.30 Uhr

Es fing wie immer ganz harmlos an. Das Kind wollte nicht hören und die Erwachsenen waren gestresst und am Ende stand das Kind schluchzend im Raum und der Erwachsene fühlte sich nach der Rumschreierei furchtbar.

Eltern wollen eigentlich mit ihren Kindern freundlich sein und trotzdem gelingt es oft nicht, warum ist das so? An diesem Abend lernen Eltern die Kunst der Konfliktreduktion und -lösung kennen. An praktischen Beispielen suchen wir die Punkte, an der ein „alternativer Verlauf des Konflikts“ möglich gewesen wäre.

Referentin Mag. Wilma Loitz ist Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt Erziehung. Mutter von zwei fast erwachsenen Töchtern

Kosten je Veranstaltung CHF 10.- (Mitglieder EKF gratis)

Ort noch offen

Anmeldung m.meier@elternkindforum.li